



# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife  
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098  
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

## COMPETICIÓN

Circular 22-2010



## XXIII JUEGOS DE TENERIFE FINAL INDIVIDUAL INFANTIL Y CADETE

SÁBADO 24 de abril de 2010  
Centro Insular de Atletismo de Tenerife

HOMBRES	HORA	MUJERES
Longitud Inf (Foso A) Disco Cd 3000 m.l. Cd 3000 m.l. Inf	10:00	Altura Cd Altura Inf Triple Cd (Foso B) 3000 m.l. Cd 3000 m.l. Inf
100 m.v. Cd	10:15	
Peso Inf.	10:25	100 m.v. Cd
	10:35	80 m.v. Inf
80 m.v. Inf	10:45	
Altura Cd Altura Inf Triple Cd (Foso B) 80 m.l. Inf	11:00	Disco Cd Longitud Inf (Foso A) 80 m.l. Inf
	11:10	
	11:20	100 m.l. Cd
100 m.l. Cd	11:30	
Peso Cd	11:40	150 m.l. Inf
150 m.l. Inf Longitud Cd	11:50	Disco Inf
	12:00	300 m.l. Cd Peso Cd
300 m.l. Cd	12:10	Longitud Cd
1000 m.l. Cd 1000 m.l. Inf	12:20	Peso Inf
Disco Inf	12:30	1000 m.l. Cd 1000 m.l. Inf
3 Km Marcha (C1) 3 Km Marcha (C1)	12:40	3 Km Marcha (C5) 3 Km Marcha (C5)



Tenerife  
DXT

CajaCanarias  
100 años





# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife  
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098  
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

## COMPETICIÓN

### Normas Técnicas:

Los atletas dispondrán de 3 intentos en cada uno de los concursos.

Los dorsales entregados deberán ser devueltos al finalizar la competición en la secretaría de la prueba. No se entregarán imperdibles.

Los monitores **NO PODRÁN** estar en la pista teniendo que permanecer en todo momento en la grada.

Los atletas no podrán entrar a la pista sin ir acompañados por un juez que los acompañará desde Cámara de Llamadas hasta la zona de competición.

En la prueba de Triple y Longitud se establecerá una o dos tablas de batida dependiendo de lo que el Coordinador de la Prueba estime oportuno.

La **ZONA DE CALENTAMIENTO** será la zona cubierta de la instalación.

### Artefactos:

Disco: Cadete Masculino: 1kg / Cadete Femenino: 800 g / Infantil Masc y Fem: 800 g

Peso: Cadete Masculino: 4 kg / Cadete Femenino: 3 kg / Infantil Masc y Fem: 3 kg

### Altura de los listones:

IF: 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 y de 3 en 3 cm

IM: 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 y de 3 en 3 cm

CF: 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 – 1,39 y de 3 en 3 cm

CM: 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 y de 3 en 3 cm



Tenerife  
DXT

CajaCanarias  
100 años

